



## BRUISEND/BEZOEK

Tekst: Marianne van Harmelen

LOOPT MIJN LEVEN ZOALS IK WIL? HOE STA IK IN MIJN RELATIES MET MENSEN, IN MIJN WERK, IN MIJN DAGELIJKSE BEZIGHEDEN?

# Is dit het nu?

**We hebben allemaal grote of kleine vragen waar we antwoord op willen. Saskia Caviet, psychologe met 20 jaar Tarot-ervaring, helpt je kijken naar jezelf, naar wie je bent en waarom je de dingen doet zoals je ze doet. Ze laat je zien hoe je met die uit jezelf verkregen inzichten ook in staat bent om je leven anders in te richten. In haar werkwijze combineert zij psychologie met de intuïtieve symboliek van Tarotkaarten.**

Saskia nodigt mij uit voor een sessie, omdat zij graag wil laten zien dat Tarot, een eeuwenoud systeem van 78 kaarten, geen hocus spocus is. Ik merk dat ik me ook niet helemaal kan onttrekken aan een vooroordeel. Dus hoog tijd voor een bruisend bezoek en zelf eens te gaan ervaren wat Tarot nou eigenlijk is.

Wanneer ik haar sfeervolle werkkamer met uitzicht op de mooie tuin binnenkom, liggen de kaarten al klaar. Saskia legt uit: "Het is een intuïtieve methode om je bewust te maken van je onbewuste drijfveren, twijfels, angsten en wensen. De Tarot voorspelt geen toekomst, maar geeft je inzicht in je persoonlijke ontwikkeling en de manier waarop je je daarin opstelt. In de psychologie worden verbanden gelegd tussen gedachten, gevoelens en gedragingen. Deze wetenschappelijke inzichten

leggen voor mij een theoretisch fundament onder het werken met de Tarot en zo komen deze twee onderdelen mooi samen in een tijd waarin we het verstand overwaarderen en het onderbewuste enigszins ondergeschikt is geraakt."

Aan de hand van mijn geboortedatum heeft Saskia een aantal jaar kaarten en geboortekaarten berekend en legt ze de betekenis van de kaarten helder uit.

Ze vertelt dat ik iemand ben met focus, een leider met doorzettingsvermogen en doelgericht (of zoals mijn gezin het noemt een dolle stier). Intuïtie en emoties liggen niet open en bloot. "Klopt dat wel", vraag ik me hardop af. Dat laatste, daar kan ik geen speld tussen krijgen, maar een leider? "Je hebt al bijna zes jaar een eigen bedrijf. Dat vraagt



heus om een leidersmentaliteit", vindt Saskia. Door een bepaalde ongewone combinatie van kaarten concludeert zij dat er vorig jaar het een en ander gaande was. Ik heb deze informatie zelf niet direct paraat en ben mijn hersenen en misschien ook meteen mijn pantser aan het kraken.

Haar ervaring als psychologe komt om de hoek kijken. Door enkele doelgerichte vragen en kritische blikken weet zij precies de valkuilen van vorig jaar voor mij inzichtelijk te maken. En jammer genoeg is die fase in mijn leven nog niet helemaal voorbij. Er zijn nog wat knelpunten in dat opzicht te verwachten. Of laten we het positief bekijken: werk aan de winkel.

Want deze rode draad in mijn leven laat een bepaalde structuur zien die verhelderend en inzichtelijk werkt. Ik ben me ineens bewust van een aantal zaken en het is natuurlijk niets voor mij om daar niet iets doelgerichts mee te doen. Ook ben ik me bewust van mijn totaal misplaatste vooroordeel. Saskia geeft me nog een tip mee: "Sta jezelf toe lichamelijke moeheid te ervaren zonder te oordelen. Bouw voldoende rustmomenten in." Met die boodschap kan ik, als dolle stier, wel thuis komen!

### Individueel consult

Wat gaat 2018 jou brengen? Wat is jouw kompas? Op basis van je geboortedatum kijken we wat de belangrijke thema's zijn voor dit nieuwe jaar.

### Workshop Tarot

In deze workshop leer je de basisvaardigheden die nodig zijn om zelf met de Tarot aan de slag te gaan. Praktisch en duidelijk.

**Kijk op [www.saskiacaviet.nl](http://www.saskiacaviet.nl) voor de details.**



Consult  
en  
Cursus

Saskia Caviet Counseling

Combineer verstand  
en intuïtie



Psychologie en Tarot



Brengt structuur,  
werkt verhelderend,  
ontcijfert het  
onderbewuste



Geeft inzicht in  
thema's en  
persoonlijke vragen

**Mail of bel voor  
een afspraak en  
aanvullende  
informatie!**

Kerkstraat 5b  
Loenen aan de Vecht  
06-54287055  
[www.saskiacaviet.nl](http://www.saskiacaviet.nl)  
[info@saskiacaviet.nl](mailto:info@saskiacaviet.nl)